CONSULTORES Y ASESORES TIC
Desarrollamos Proyectos Innovadores

COTIZACION FONDO DE DESARROLLO LOCAL USME

OBJETO: PRESTAR LOS SERVICIOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE ACCIONES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL, LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA, LA INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, PARA EL FORTALECIMIENTO DEL BIENESTAR COMUNITARIO EN LA LOCALIDAD DE USME

CARACTERISTICAS TÉCNICAS	CARACTERISTICAS ESPECÍFICAS	UNIDAD DE MEDIDA	CANTIDAD REQUERIDA	VALOR UNITARIO INCLUIDO IVA	VALOR TOTAL INCLUIDO IVA
Materiales	200 Tarjetas Cartulina opalina 180 g, tamaño 1/4 de pliego, precortada en tarjetas de 10 × 12 cm.con los conceptos 100 tarjetas de cartulina opalina 180 g en blanco 2 cajas de Marcadores x10 unidades con punta fina en colores surtidos y permanentes (mínimo 6 colores). 1 Rueda de la sexualidad impresas en pliego de Papel bond. 2 cintas de enmascarar 18 mm x 25 mt para fijar las hojas a la pared y las tarjetas durante la socialización.	unidad	10	$ 340.000	$ 3.400.000
Materiales	4 Tapetes EVA (tipo foamy piso), colores surtidos, tamaño mínimo 60 × 60 cm 200 Tarjetas en cartón opalina 180 g Grandes: 25 × 35 cm para identificar fases. 200 Tarjetas en cartón opalina 180 g Pequeñas: 8 × 12 cm para emociones/autocuidados. 1caja de Marcadores punta gruesa	unidad	10	$ 350.000	$ 3.500.000
Materiales	20 etiquetas adhesivas de mínimo 6 + 10 cm 1 caja de marcadores permanentes 1 panel final titulado “Lo que me pertenece”,. Este panel debe ser impreso a color en papel bond de 115 grs	unidad	10	$ 140.000	$ 1.400.000
Talento humano adicional	Apoyo Logistico a las estaciones	dia	40	$ 166.000	$ 6.640.000
Materiales	20 Chalecos livianos de colores neutros, 20 tarjetas tipo guion (¼ de carta), 3 pliegos de papel periódico pliego 2 cajas de marcadores gruesos permanente x 10 2 cintas de enmascarar 18 mm x 25 mt	unidad	10	$ 400.000	$ 4.000.000
Materiales	100 Hojas tamaño carta (75 g), 20 lápices HB, 20 tarjetas impresas en cartulina opalina 180 g con situaciones sociales, 2 cintas de enmascarar 18 mm x 25 mt	unidad	10	$ 100.000	$ 1.000.000
Materiales	20 Set de luces LED portátiles (rojo / azul) 1 Parlante pequeño 10 Tiras de velcro 10 Tarjetas rígidas con códigos QR (no contenido escrito, solo QR)	unidad	10	$ 410.000	$ 4.100.000
Materiales	20 retazos de Telas de colores suaves en medida mínima de 15x15 cm en diferentes texturas (fucsia, azul, amarillo, verde, morado) 20 Aros plásticos 20 Espejos portátiles 100 Stickers de símbolos (corazón, rayo, estrella, infinito, círculo) 1 Parlante con Música ambiental	unidad	10	$ 210.000	$ 2.100.000
Materiales	4 Globos de látex grueso 1 Frascos de agua con colorante vegetal 20 pares de Guantes de nitrilo 1 Kit demostrativo de preservativos 1 Mini lámparas UV de baja intensidad 20 Parches adhesivos circulares Un panel impreso a color en pliego de papel bond de mínimo 115 grs	unidad	10	$ 220.000	$ 2.200.000
Incentivo a la participacion	kit debe incluir: 1 Bolsa de tela impresa 1 desodorante unisex 1 jabón íntimo unisex 1 paquete de toallas húmedas íntimas 1 tarjeta educativa laminada 1 caja de condones masculinos x3 1 caja de condones femeninos x 3 Con las caracteristicas del anexo tecnico	Und	200	$ 180.000	$ 36.000.000
Materiales	20 Telas suaves (colores neutros), 20 cojines medianos, 20 aros plásticos, Un difusor aromático, Un reproductor de sonido ambiente.	Und	10	$ 420.000	$ 4.200.000
Materiales	20 Sobres de colores tamaño mediano, 20 hojas recortadas, 20 stickers, 2 cajas marcadores punta fina x 10, música suave.	Und	10	$ 180.000	$ 1.800.000
Materiales	10Cuerdas gruesas de colores (3 metros), 20 Conos pequeños, sonido ambiente.	Und	10	$ 200.000	$ 2.000.000

Materiales	20 Cartulinas circular preelaborada a color para brujulas, 20 cintas delgadas, 2 cajas de marcadores x 10 permanente punta fina, 40 stickers, 20 tijeras con punta roma 1 caja de ganchos mariposa.	Und	10	$ 250.000	$ 2.500.000
Materiales	20 Cintas adhesivas de colores, 20 tarjetas con preguntas, 5 paquetes de mínimo 10 bloques o fichas armables, 2 cajas de marcadores, 100 hojas tamaño carta, parlante pequeño.	Und	10	$ 250.000	$ 2.500.000
elemento simbolico	pulsera en cinta con nudo corredizo que simboliza “la decisión que me sostiene y me transforma”, acompañada de un mensaje breve: “Cada decisión deja una huella”.	Und	200	$ 1.000	$ 200.000
Materiales	20 Cartulinas pequeñas, 10 plastilina, 20 hojas, 2 cajas de marcadores x 10 permanente punta fina , 2 cintas de enmascarar 1.8 cm, 20 tijeras punta roma, 20 stickers, 20 revistas	Und	10	$ 260.000	$ 2.600.000
elemento simbolico	A cada participante se le va a entregar Una planta sembrable pequeña con maceta con un mensaje simbólico del proyecto y tierra, la cual se va a sembrar en el taller	Und	200	$ 10.000	$ 2.000.000
Incentivo a la participacion morral	Un Morral : Capacidad:20.55 Lt Dimensiones: Alto: 43.5 c m x Ancho: 31.5 cm x Profundo: 15 cm Garantía: 1 Año, Material: Exterior: Poliester=100%, Forro: Poliester=100%, Peso:0.345 Kg Tamaño: Mediano	Und	200	$ 110.000	$ 22.000.000
Personal Logístico	bachilleres mayores de edad, con experiencia en trabajo logístico de mas de 24 meses, durante una (1) jornada de máximo ocho (8) horas (Jornada única)	Und	12	$ 166.000	$ 1.992.000
folleto	A cada participante se entregara un folleto con las rutas de antencion, metodos anticoncpetivos y las formas de acceder a ellos y la prevencion de enfermedades ETS en propalcote de A4 dividido en 2 para cuatro caras	Und	300	$ 1.800	$ 540.000
Materiales para los 8 talleres por cada grupo	•5 Madejas de hilo, •20 tijeras, •5 rollos de cinta de enmascarar de 1.8 cm. •1 rollo de Papel kraft, •5 cajas de plumones, •2 paquetes de post-it de colores. •10 paquetes de cartulina x 10 •20 revistas •20 siluetas impresas •4 cajas de colores x 12 •60 Tarjetas roja/amarilla/verde, •20 vasos 1 paqute de palitos de paleta, •5 cuerdas.	grupos	6	$ 530.000	$ 3.180.000
USB	de 16 gb Con el contenido de la informacion vista	unidad	120	$ 42.000	$ 5.040.000
Alquiler Auditorio O Salon Sencillo	Auditorio para mínimo 50 personas que cuente con micrófonos, sonido, elementos de proyección audiovisual sillas. Espacio para los tres stand y con mínimo dos baños. Durante mínimo 5 horas	jornada	4	$ 1.320.000	$ 5.280.000
Jurados	jurados para seleccionar las historias profesional psicosocial con experiencia de mínimo 24 meses en procesos de población LGBTIQ	dia	6	$ 270.000	$ 1.620.000
historias	Reconocimeinto a personas que dan su historia	reconocmiento	20	$ 1.520.000	$ 30.400.000
Profesional de apoyo 8. Un (1) Profesional de la salud. (Stand 1)	Con el perfil del anexo tecnico	dia	4	$ 210.000	$ 840.000
Profesional de apoyo 9 y 10 Dos (2) Psicólogos/as (Stand 2 y 3)	Con el perfil del anexo tecnico	dia	8	$ 210.000	$ 1.680.000
Personal Logístico	bachilleres mayores de edad, con experiencia en trabajo logístico de mas de 24 meses, durante una (1) jornada de máximo ocho (8) horas (Jornada única)	Und	16	$ 166.000	$ 2.656.000
stand	Stand con mesa y mínimo 2 sillas y elemento de identificación del stand de mínimo 70*50 cm en un material de cartón fuerte impreso a color en blanco	Und	12	$ 320.000	$ 3.840.000
Refrigerio inicio mañana	un bocadillo, una fruta (banano) y una barra energética.	Und	201	$ 10.000	$ 2.010.000
Recargas de Agua potable	agua potable, cada recarga de minimo 300 ml	Und	402	$ 3.500	$ 1.407.000
Instructor de Yoga	Instructor/a de yoga certificado/a (con experiencia general de seis (6) meses en clases multinivel y técnicas de respiración, meditación y relajación. Habilidades en atención multicultural, comunicación clara y adaptación de posturas para distintos niveles; con orientación al bienestar y hospitalidad turística. Con experiencia especifica en ocho (8) meses en proyectos sociales	Jornada	8	$ 430.000	$ 3.440.000
Guia	Guia para la actividad de senderismo o espeleología o agroturismo, con conocimiento del territorio y primer respondiente. Jornada mínima 8 horas	jornada	8	$ 370.000	$ 2.960.000
Morral	•Un Morral : Capacidad:20.55 Lt Dimensiones: Alto: 43.5 c m x Ancho: 31.5 cm x Profundo: 15 cm •Garantía: 1 Año, Material: Exterior: Poliester=100%, Forro: Poliester=100%, Peso:0.345 Kg Tamaño: Mediano •Impresión de un mensaje alusivo al bienestar, autocuidado y equinoterapia.	Und	200	$ 110.000	$ 22.000.000
YOGA	Clases de yoga, inclcuye, instructor, valor del salon con espacio para desarrollar la actividad. Son 48 sesiones cada una de hora y treinta minutos. El valor es por persona	curso	30	$ 810.000	$ 24.300.000
REFRIGERIO ESPECIAL para capoeira, danzaterapia, yoga y taichi	una botella con agua con 300 ml ninimo, un bocadillo, una fruta (banano, manzana o pera) y una barra energética.	Und	1440	$ 9.000	$ 12.960.000

TAICHI	Clases de TAICHI, inclcuye, instructor, valor del salon con espacio para desarrollar la actividad. Son 48 sesiones cada una de hora y treinta minutos. El valor es por persona	Und	30	$ 810.000	$ 24.300.000
REFRIGERIO ESPECIAL para capoeira, danzaterapia, yoga y taichi	una botella con agua con 300 ml ninimo, un bocadillo, una fruta (banano, manzana o pera) y una barra energética.	Und	1440	$ 9.000	$ 12.960.000
CAPOEIRA	Clases de capoeira, inclcuye, instructor, valor del salon con espacio para desarrollar la actividad. Son 48 sesiones cada una de hora y treinta minutos. El valor es por persona	Und	30	$ 810.000	$ 24.300.000
REFRIGERIO ESPECIAL para capoeira, danzaterapia, yoga y taichi	una botella con agua con 300 ml ninimo, un bocadillo, una fruta (banano, manzana o pera) y una barra energética.	Und	1440	$ 9.000	$ 12.960.000
DANZATERAPIA	Clases de DANZATERAPIA, inclcuye, instructor, valor del salon con espacio para desarrollar la actividad. Son 48 sesiones cada una de hora y treinta minutos. El valor es por persona	Und	30	$ 810.000	$ 24.300.000
REFRIGERIO ESPECIAL para capoeira, danzaterapia, yoga y taichi	una botella con agua con 300 ml ninimo, un bocadillo, una fruta (banano, manzana o pera) y una barra energética.	Und	1440	$ 9.000	$ 12.960.000
Pañoelos	pañuelos de colores en tela poliéster (medidas 60x60 cm) para ejercicios expresivos.	Und	30	$ 22.000	$ 660.000
REFLEXOLOGIA	Sesion de reflexologia con cada participante de acuerdo con el anexo tecnico	unid	120	$ 200.000	$ 24.000.000
KOKEDAMA	Realizar una kokedama, este valor incluye materiales, instructor y lugar de acuerdo con el anexo tecnico	unid	120	$ 150.000	$ 18.000.000
ARTETERAPIA	Realizar arteterapia con una ceramica incluye materiales instructor y lugar de acuerdo con el anexo tecnico	unid	120	$ 170.000	$ 20.400.000
Bono para función de cine	Bono PARA TRES físico o digital, válido para entrada doble a cine tradicional (2 personas) en salas comerciales de Bogotá, aplicable a funciones de cartelera vigente en formato 2D, como incentivo simbólico de autocuidado, recreación y fortalecimiento de vínculos sociales dentro del proceso comunitario en salud mental. Entrega en formato físico (tarjeta/vale impreso) o digital (código QR). Presentación: bonos agrupados y numerados para control y trazabilidad. Aplicable a funciones en días hábiles y fines de semana. Vigencia mínima: 6 meses a partir de la entrega.	Und	640	$ 95.000	$ 60.800.000
Refrigerio cine	Bebida personal y cripeta mediana PARA TRES PERSONAS	Und	640	$ 70.000	$ 44.800.000
Auditorio o salón sencillo	Alquiler por tres horas, incluyendo servicio de aseo, mesas y sillas para el desarrollo de sesiones con capacidad para grupos de 160 personas. Incluye proyeccion de audio y video e incluye sonido	jornada	4	$ 1.100.000	$ 4.400.000
show risoterapia	Shows de Comediantes o Humoristas o Stand Up Comedy reconocido a nivel nacional.	jornada	4	$ 12.000.000	$ 48.000.000
Personal Logístico	bachilleres mayores de edad, con experiencia en trabajo logístico de mas de 24 meses, durante una (1) jornada de máximo ocho (8) horas (Jornada única)	Und	32	$ 166.000	$ 5.312.000
Kit salud mental	kit compuesto de los elementos que se encuentran descitos en el anexo tecnico	unidad	640	$ 200.000	$ 128.000.000
Kit salud mental para murales	kit compuesto de los elementos que se encuentran descitos en el anexo tecnico	unidad	180	$ 200.000	$ 36.000.000
folleto	A cada participante se entregara un folleto con las rutas de antencion, en temas de salud mental en propalcote de A4 dividido en 2 para cuatro caras	Und	1000	$ 1.800	$ 1.800.000
Alquiler Auditorio O Salon Sencillo	Alquiler por dos meses, incluyendo servicio de aseo, para el desarrollo de sesiones con capacidad para grupos veinte personas incluyendo sillas, espacio para ejercicios. Facil acceso a personas con discapacidad proyeccion de audio y video	Meses	2	$ 2.500.000	$ 5.000.000
Transporte para las sesiones de Monta en Equino y Equino Yoga	Dos (2) buses con su conductor en con capacidad de 40 pasajeros en perfectas condiciones técnicas con documentación completamente al día Modelo Mínimo 2018 (SOAT, Revisión Técnico-Mecánica, Tarjeta de Propiedad, Copia de revisión de ultimo Mantenimiento) para transporte, con recorrido dentro de ciudad de Bogotá (Incluye ida y regreso al sitio de origen al finalizar el evento) son dos (2) vehiculos por 4 meses cada uno con el fin de que diariamente cada vehiculo realice dos recorridos ida y vuelta uno en la mañana y otro en la tarde.	meses	8	$ 7.500.000	$ 60.000.000
Entrada a la granja	Entradas a una granja dentro de la localiad de usme, con varias estaciones de animales. Esta granja se debe concertar con el comité tecnico para lo cual el contratista presentara 3 propuestas	unidades	120	$ 70.000	$ 8.400.000
guia granja	guia para la actividad de granja con explicaciones con conocimiento del territorio y primer respondiente. Jornada mínima 4 horas	unidades	4	$ 170.000	$ 680.000
KIT	KIT con jabin liquido toallas humedas, gel antibacterial, toallaproetctor solar, crema pañuelos y bolsa de residuos de acuerdo con las caracteristicas del anexo tecnico	Und	440	$ 210.000	$ 92.400.000
morral	•Un Morral : Capacidad:20.55 Lt Dimensiones: Alto: 43.5 c m x Ancho: 31.5 cm x Profundo: 15 cm •Garantía: 1 Año, Material: Exterior: Poliester=100%, Forro: Poliester=100%, Peso:0.345 Kg Tamaño: Mediano •Impresión de un mensaje alusivo al bienestar, autocuidado y equinoterapia.	Und	440	$ 110.000	$ 48.400.000
Alquiler Auditorio O Salon Sencillo	Alquiler por dos meses, incluyendo servicio de aseo, para el desarrollo de sesiones con capacidad para grupos veinte personas incluyendo sillas, espacio para ejercicios. Facil acceso a personas con discapacidad proyeccion de audio y video	Meses	1	$ 2.500.000	$ 2.500.000
folleto	A cada participante se entregara un folleto con las en propalcote de A4 dividido en 2 para cuatro caras	Und	500	$ 22.000	$ 11.000.000